



PROGRAMME PERMIS C

PRÉ REQUIS

Être titulaire du Permis B en cours de validité.
Une formation à l'Examen Théorique Général (code de la route) est nécessaire pour les titulaires de permis de plus de 5 ans.

DÉROULEMENT

FORMATION THÉORIQUE

Elle est particulièrement destinée aux participants titulaires du permis B depuis plus de 5 ans. Elle a pour objectif de réactualiser les règles de base du code de la route.

Cette dernière est validée par un examen qui confère aux concernés les capacités théoriques nécessaires pour la suite de leur parcours.

FORMATION PRATIQUE : PARTIE PLATEAU

Elle se déroule sur une piste. Cette mise en situation a pour objectif de permettre aux participants de s'approprier le véhicule en déclinant les différentes parties par énumération et en travaillant le gabarit du véhicule (par des exercices de slalom entre des obstacles aussi bien en marche arrière). Cette partie est sanctionnée par un examen PLATEAU, conditionnant l'étape suivante.

FORMATION PRATIQUE : PARTIE « CIRCULATION DANS UN TRAFIC FAIBLE OU NUL »

Elle permet aux candidats de se familiariser avec l'embrayage, la boîte de vitesses, les freins, l'accélérateur, le volant, le gabarit et de comprendre l'importance des rétroviseurs lors de la réalisation des manœuvres. Durant cette étape le candidat devra :

- Conduire en agglomération dans une circulation normale ou dense
- Conduire hors agglomération dans une circulation rapide (rocade)

COÛT

2 000 Euros

PÉRIODE DE RÉALISATION

Une session de formation a lieu tous les mois.

DURÉE

210 Heures

OBJECTIFS

Être capable de conduire un véhicule isolé de transport de marchandises de plus de 3 T 500 de Poids Total Autorisé en Charge (P.T.A.C.). (Une remorque ne dépassant pas 750 kg P.T.A.C peut être attelée).

CONTENU

RÉ ACQUÉRIR LES PRINCIPALES RÈGLES DE LA CIRCULATION

- La compréhension de la route
- La signalisation
- La circulation

CONNAÎTRE LA RÉGLEMENTATION SOCIALE DES TRANSPORTS

- Durées maximales du travail (conduite, repos)
- Utilisation du chrono tachygraphe et des feuilles d'enregistrements
- Sanctions en cas de non-utilisation, de falsification ou de mauvaise utilisation

MAÎTRISER LES PRINCIPAUX ORGANES DU VÉHICULE

- Les principales commandes
- Le tableau de bord

MAÎTRISER LE VÉHICULE

- Démarrer et arrêter le véhicule
- Conduire à allure lente hors circulation,
- Conduire en agglomération dans une circulation normale ou dense
- S'insérer et circuler dans une circulation rapide
- Reconnaître et respecter les règles de circulation
- Adapter sa vitesse aux situations
- Maintenir les distances de sécurité
- Savoir franchir les différents types d'intersections
- Pouvoir croiser et dépasser d'autres usagers
- Prendre en compte le gabarit du véhicule
- Être capable de passer un virage
- Savoir se comporter à l'égard des autres usagers.

*Nous sommes à l'écoute de toute personne en situation de handicap avec la disponibilité de notre référente **HANDICAP***

